

Утверждаю директор

МКОУ СОШ №10

Сулайманов Р.Т.

ПЛАН

*Мероприятий по реализации проекта
и пропаганде комплекса «ВСФК ТПО»*

в МКОУ СОШ № 10

На 2024-2025 учебный год

г. Избербаш 2024г.

Содержание

1.	Введение	3-4
2.	Основная часть	
2.1.	Актуальность выбранной темы	4-5
2.2.	Цели и задачи проекта	5^6
2.3.	Анализ ситуации и определение заинтересованных в проекте сторон	6-9
2.4.	Проектное решение	9-15
2.5.	Оценка ресурсов, необходимых для реализации проекта	15-16
2.6.	Описание ожидаемых результатов, возможных рисков и способов их минимизации	17-19
2.7.	Нормативно - правовое регулирование и нормативная база реализации проекта	19-20
3.	Заключение	21
4.	Список использованных документов и источников информации	22-23

№	Наименование мероприятия	Классы	Сроки исполнения	Ответственные
1	Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО и пропаганде ЗОЖ	1-11	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители
2	Классные часы: «Введение в образовательном процессе программы ГТО» «Правила тестирования обучающихся» Государственные требования к уровню физической подготовленности обучающихся при выполнении нормативов ВФСКГТО» Начни утро с зарядки	1-11 1-4	Сентябрь Сентябрь	Классные руководители Учителя
3	Анкетирование «Об отношении обучающихся к введению комплекса ГТО»	октябрь	психологи	
4	Формирование списков обучающихся на сдачу нормативов ГТО	1-11	октябрь-ноябрь	Классные руководители, учителя физической культуры
5	Создание информационного стенда по ВФСК в целях	ноябрь	Зам. директора по УВР	-
6	информирования всех участников образовательных отношений о проводящихся мероприятиях по внедрению и реализации физкультурно-спортивного		зам. директора по АХЧ, учитель физической культуры	
7	Создание на сайте школы раздела, содержащей следующую информацию: Нормативные документы Положение о ВФСК «ГТО» Материалы, отражающие ход сдачи нормативов (рекорды, разрядные нормы по видам	Ноябрь, в течение года	Учитель информатики, ответственный за сайт школы, зам. директора по УВР, учителя физической	

	спорта и по ступеням, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы)		культуры	
8	Подготовка рабочей документации по фиксации результатов мониторинга ГТО.	ноябрь	Учителя физической культуры	
9	Создание комиссии по организации и проведению испытаний комплекса ГТО.	Сентябрь-октябрь	Директор школы	
10	День здоровья.	1 четверть	Учителя физической культуры, классные руководители	
11	Сдача пробных норм ГТО обучающихся школы	Сентябрь май	Учителя физической культуры, судейская бригада	
12	Мониторинг комплекса ГТО учащихся школы. 12.1 Челночный бег (1 ступень), бег 60м (2-4 ступень) 12.2 Бег на длинные дистанции (1-5 ступень) 12.3 Прыжок в длину с разбега (2-5 ступень) или с места (1-5 ступень) 12.4 Подтягивание на высокой и низкой перекладине или отжимание (1-5 ступень) 12.5 Бег 100м (5 ступень) 12.6 Рывок гири 16кг (5 ступень)	2-10(11)	Сентябрь -ноябрь	Учителя физической культуры, судейская бригада

13	Работа с родителями «Спортивная жизнь г. Избербаш»	5-8	декабрь	Классные руководители, учителя физической культуры
14	Конкурс рисунков «Значок ГТО моими глазами»	1-7	декабрь	Учитель ИЗО, классные руководители
15	Мониторинг комплекса ГТО обучающихся школы. 15.1 Наклон вперед из положения стоя (1-5 ступень)	2-10(11)	декабрь	Учителя физической культуры, судейская бригада
16	Оформление в классном уголке раздела «ГТО»	1-11	ноябрь	Классные руководители
17	Мониторинг комплекса ГТО обучающихся школы.	2-10(11)	январь	Учителя физической культуры, судейская бригада
18	Пополнение страницы школьного сайта ГТО фотоматериалами	1-11	январь	Педагог-орга низатор, учитель информатики
19	Мониторинг комплекса ГТО обучающихся школы. 20.1 Подъем туловища из положения лежа (4-5 ступень)	10(11)	февраль	Учителя физической культуры, судейская бригада
20	Работа с родителями «Мама, папа, я - спортивная семья»	1-11	март	Педагог-орга низатор, учителя физической культуры
21	Мониторинг комплекса ГТО обучающихся школы 23.1 Стрельба из пневматической винтовки (3-	5-10(11)	март	Учителя физической культуры, классные руководители

	4-5 ступень)			
22	Внесение информации по классам с результатами мониторинга комплекса ГТО в АСНОУ	1-11	март	Учителя физической культуры
23	Мониторинг комплекса ГТО обучающихся школы 24.1 Метание мяча в цель (1 ступень), метание мяча 150г (2-4 ступень) 24.2 Метание спортивного снаряда 700 г. (м), 500г (д) (5 ступень)	2-10(11)	Апрель - май	Учителя физической культуры
24	День здоровья, посвященный Всемирному Дню здоровья	1-11	апрель	Учителя физической культуры, классные руководители
25	Конкурс презентации «ГТО в нашей школе»; Участие в фестивале ГТО (1-5 ступень)	8-11	май	Классные руководители, педагог-организатор
26	Предоставление отчета о ходе реализации плана по внедрению ВФСК ГТО	В течение года	администрация	
27	Заседание комиссии по обсуждению результатов мониторинга комплекса ГТО (отчет - результаты мониторинга)	май	Директор школы	